



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		205	7,2	8,3	35,0	262,4
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ 1 Агрт	40	40	4,5	0,5	26,4	127,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	101,3	101,3	2,8	2,4	4,8	53,1
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,1		8,5	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ЛИМОНЫ свежие в/с	7,67	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	0,0
			10,5	12,4	50,5	360,4
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,8	66,3
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	170,4	150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,8	66,3
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,4		0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/10	5,0	7,7	11,0	179,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	44,31	28,8	0,6	0,1	4,6	21,5
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	7,6	5,7	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	6,8	5,7	0,1	0	0,5	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	0,4	0,4	0	0,3	0	2,9

ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,2	0,1	0	1,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,7	4,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	21,23	16	2,9	2,5	0	33,9
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	1	0,9	0	0	0,1	0,4
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	6,1	6,4	3,3	125,0
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое	71,7	69	10,7	0,4	0	46,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	20,5	20,5	0,6	0,5	1	10,8
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,4	0	2,3	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,25 шт.	10,063	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	3,0	4,8	19,5	134,3
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	160	104	2	0,4	16,5	77,7
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	42,67	32	0,4	0	2,1	10,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	18	18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,1	0,1	23,6	96,8
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	25,6	22,6	0,1	0,1	2,1	10,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			17,8	19,8	79,2	645,0
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	20,0	18,5	33,5	204,2
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	105,2	102,5	18,1	18,3	0	236,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	21,7	16,3	0,2	0	1,1	5,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	10,5	8,8	0,1	0	0,7	3,5
РИС шлифованный	44,3	43,7	3	0,4	31,3	141,1
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	3,5	153,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (быстрорастворимый)	20,3	20,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	7,3	2,3	29,3	144,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,5	19,5	2	0,3	13,2	63,1

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,1	0	0,8	3,6
САХАР белый кристаллический	2,8	2,8	0	0	2,7	10,9
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	0,7	0,7	0	0,6	0	5,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,1 шт.	4,025	0,5	0,5	0	6,1
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	5,7	5,7	0,2	0,1	0,3	3,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	8,9	8,9	1,6	0,8	0,3	14,6
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	0,4	0,4	0,1	0	0	0,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,01 шт.	0,403	0,1	0	0	0,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,3	0,3	0	0,3	0	2,6
			34,5	23,0	76,9	553,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,4	55,8	221,4	1 624,8



МЕНЮ
Сад, 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В/С В АССОРТ.	11	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,0	8,0	27,0	203,0
МАННАЯ КРУПА марка М	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	60	0	0	0	0,0
			12,6	17,7	50,6	349,0
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,5	0	29,7	122,4
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,5	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ свежие высший сорт	50,52	50	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/1	5,0	4,8	17,0	130,7
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	108,15	70,3	1,4	0,3	11,2	52,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	23,0
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	9,33	7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	8,4	7	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с (л.)	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,9	122,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	17,93	14,7	2,6	2,6	0	34,0

ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	19,3	21,0	22,0	355,0
ПЕЧЕНЬ говяжья замороженная	135,3	126,5	21,9	4,6	0	155,9
РИС шлифованный	25,8	25,5	1,7	0,3	18,3	82,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	60,3	50,5	0,7	0,1	4	20,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,26 шт.	10,465	1,3	1,2	0,1	15,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,3	0,3	0	3,7
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	22,0	93,0
плоды шиповника сушеные	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР белый кристаллический	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			27,1	27,2	69,2	661,4
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	8,3	0,5	0,3	144,4
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое	66,6	64,1	10	0,4	0	42,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	21	21	0,6	0,5	1	11,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	16,7	14	0,2	0	1,1	5,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	4,6	17,5	119,4
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	170,77	111	2,1	0,4	17,6	82,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	20,8	20	0,6	0,5	1	10,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	21,7	88,2
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	40	36	0,1	0,1	3,4	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,3	0,9	25,9	130,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ДРОЖКИ хлебопекарные прессованные	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	20	20	0,6	0,5	1	10,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
			16,4	6,2	71,8	513,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,2	51,4	210,3	1 603,4



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ стерилизованный в ассортименте	11	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,5	2,7	3,0	40,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ высший сорт	73	47,5	1,5	0,1	3	18,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,4	21,0	2,9	149,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	2,86 шт.	115,115	14,2	12,8	0,8	175,3
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	42,9	42,9	1,2	1,1	2	22,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	7,1	7,1	0	6,9	0	61,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (не содержащий в своем составе натуральный кофе)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			21,1	28,2	34,4	341,5
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,3	7,0
ОГУРЦЫ свежие высшего сорта(среднеплдные)	53,63	50	0,4	0,1	1,3	7,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/5/1	5,5	8,2	7,4	115,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	30	19,5	0,4	0,1	3,1	14,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	40,7	32,5	0,6	0	1,5	8,8
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	10,93	8,2	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	7,8	6,5	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70/70	9,1	11,3	14,9	196,8
Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	154	113	20,4	17,6	0	238,9
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	29	23,3	0,3	0	1,6	8,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	14	11,7	0,2	0	1	4,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,4	0	2,3	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,2	5,9	33,0	240,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА 1 с	60	60	7,4	1,9	33,3	179,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,1		8,2	33,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,1	0	10,8	41,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами, витаминами	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			24,4	26,0	78,9	662,7
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	16,0	16,1	14,2	314,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	133,3	106,7	1,8	0,1	4,9	29,0
Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	79	66,7	12	10,4	0	141,0
РИС шлифованный	9	8,9	0,6	0,1	6,4	28,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	17,4	14,7	0,2	0	1,2	5,8
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0.15 шт.	6,038	0,8	0,7	0	9,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,2	6,2	0,2	0,9	0,2	12,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0	0	0	0,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,2	2,2	0,1	0	0,3	1,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	1,3	1,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		16,9	64,8
ЛИМОНЫ свежие в/с	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами, витаминами	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3

ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			21,7	19,3	53,9	525,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,8	74,0	182,7	1 600,3



Утверждаю
Заведующий
Макеева Л.Г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		200	5,0	6,9	29,9	201,9
РИС шлифованный	30	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,5	68,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	105	105	2,9	2,5	4,9	55,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	110,4	110,4	3,1	2,7	5,1	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			12,0	14,2	52,5	370,9
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОКИ фруктовые прямого отжима осветленные в ассортименте	180	180	0,9	0,2	18,2	77,4
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		50	0,8	7,4	6,1	94,5
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	56,92	37	0,7	0,1	5,8	27,6
ЛУК ЗЕЛЕНый свежий 1 с	9,5	7,5	0,1	0	0,2	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с (л.)	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	4,2	6,4	7,9	108,6
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	19,23	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	10,4	7,8	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4

ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с		7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ		4,7	4,7	0,2	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с (л.)		3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР белый кристаллический		1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		124,9	124,9	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (лопатка) замороженная		18,96	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ			80	10,1	5,3	20,1	165,0
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое	56,5		54,4	8,4	0,3	0	36,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	8,5		8,5	0,6	0,2	4,3	21,6
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	12,8		12,8	0,4	0,3	0,6	6,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/8 шт.		5,031	0,6	0,6	0	7,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,2		3,2	0	2,5	0	23,2
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3		0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	12,1		12,1	0,4	0,3	0,6	6,3
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,1		2,1	0	1,6	0	15,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1		2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5		2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1		0,1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ			150	2,5	2,0	9,8	67,0
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	73,73		55,3	0,7	0,1	3,7	18,8
РЕПА свежая столовая	30,9		22,8	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ высший сорт	18,5		12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	30		24	0,4	0	1,1	6,5
САХАР белый кристаллический	1,3		1,3	0	0	1,3	5,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9		3,9	0,4	0,1	2,6	12,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4		37,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8		12,8	0,3	1,8	0,4	25,6
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6		0,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ			180/6			8,4	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2		0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4		194,4	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	6		6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ			25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ			25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	25		25	1,9	0,7	12,9	65,5
				21,2	22,1	75,8	586,1
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА			120	21,2	10,9	19,3	260,6
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	113,6		112	19,6	9,8	3,3	183,6
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	1,1		1,1	0	0	0	0,0
МАННАЯ КРУПА марка М	8		8	0,8	0,1	5,4	25,5
САХАР белый кристаллический	8		8	0	0	7,8	30,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,09 шт.		3,7	0,5	0,4	0	5,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3,2		3,2	0	3,1	0	27,9
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,8		4,8	0,6	0	2,9	13,9

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,0	4,0	9,8	98,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	21,1	210	5,9	5,1	9,8	110,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	3,0	26,0	111,0
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,2	2,8	21,6	121,3
			29,5	17,9	55,1	470,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,7	54,1	200,4	1 502,9



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	2,3	3,9	9,7	92,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В/С В АССОРТ.	16	15	3,5	4,4	0	54,6
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")		200	6,2	10,0	26,8	209,0
РИС шлифованный	10	10	0,7	0,1	7,2	32,3
ПШЕНО шлифованное в/с	10	10	1,2	0,3	6,8	34,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастерилизованное. 2,5% жир	150	150	4,3	3,7	7	78,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% жирности высший сорт	6	6	0	4,9	0	43,6
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастерилизованное. 2,5% жир	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			11,7	16,7	50,1	378,0
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,8	2,9	1,5	45,6
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	63,33	47,5	0,7	0	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200/20	4,5	2,4	12,5	92,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	101,69	66,1	1,3	0,3	10,5	49,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	8,8	6,6	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	7,9	6,6	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,7	0,7	0	0	0	0,0

Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	25,5	21,3	3,9	3,3	0	45,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	2,2	1,8	0	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	8,4	12,0	13,3	269,0
Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	106,87	90,2	16,3	14	0	190,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2	2	0	1,9	0	17,5
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	229,23	149	2,9	0,6	23,6	111,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,075 шт.	3,019	0,4	0,3	0	4,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,5	4,5	0,6	0	2,7	13,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,0	2,0	3,0	37,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,4	0	2,6	12,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,4		7,0	102,0
АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,9	18	0,9	0,1	8,9	40,5
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			18,7	20,3	60,8	662,9
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ свежие высший сорт	50,52	50	0,6	0,1	1,9	12,0
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	5,3	8,4	28,9	242,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,4	0,5	27,7	133,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,5	2,2	0,1	30,7
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	24,2	24,2	0,7	0,6	1,2	12,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,1		8,5	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ЛИМОНЫ свежие в/с	7,67	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР белый кристаллический	5	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	0,0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	2,4	11,3	48,0	227,5

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
САХАР белый кристаллический	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,3	0,2	0	3,1
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	0,3	0,3	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	22,2	22	3,9	1,9	0,7	36,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,1	0	0,8	3,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,3	0,3	0	3,7
САХАР белый кристаллический	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
			8,4	19,8	87,3	517,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,4	57,3	213,7	1 628,9



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ стерилизованный в ассортименте	11	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		205	7,2	8,3	35,0	226,4
ПШЕНО шлифованное в/с	38,8	38,8	4,4	1,1	26,5	132,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастерилизованное. 2,5% жир	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (не содержащий в своем составе натуральный кофе)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастерилизованное. 2,5% жир	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			11,4	12,8	63,5	378,4
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,4	0,4	9,9	44,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,9	44,4
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		60	0,5	0,1	1,0	7,8
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	60	60	0,5	0,1	1	7,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		200/10	4,9	4,0	20,5	138,3
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	50,77	33	0,7	0,1	5,2	24,6
ГОРОХ шлифованный целый 1 с	13,2	13,1	2,9	0,2	6,1	38,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	7,8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	10,93	8,2	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с (л.)	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,3	115,3	0	0	0	0,0
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	16,3	16,3	1,2	0,5	8,1	41,4

СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		80	8,5	16,1	7,9	161,3
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое	64	60	9,3	0,4	0	40,2
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	12	12	0,9	0,3	6	30,5
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		130	1,8	0,1	8,5	75,2
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	38,13	28,6	0,4	0	1,9	9,7
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	41,38	26,9	0,5	0,1	4,3	20,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый высший сорт	19,9	13	0,4	0	0,8	5,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	33,4	28,6	0,5	0	1,3	7,8
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	22	22	0,6	0,6	1,1	11,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,6	2,6	0	2	0	18,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,3	0	1,7	8,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	22,0	93,0
плоды шиповника сушеные	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР белый кристаллический	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			19,9	21,5	83,4	592,6
Полдник						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)		70	12,4	11,5	10,4	194,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (лопатка) замороженная	69,91	59	10,7	9,1	0	124,7
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	12,4	12,4	0,9	0,4	6,2	31,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с (л.)	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,9	2,5	19,6	99,3
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	162,92	105,9	2	0,4	16,8	79,1
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	38,4	28,8	0,4	0	1,9	9,8
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	19,4	18,2	0,5	0,5	0,9	9,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	3,5	153,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (быстрорастворимый)	20,3	20,3	0	0	0	0,0

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,8	7,1	24,8	103,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,7	0,5	24,2	115,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,2	0	1	4,8
САХАР белый кристаллический	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,11	1,11	0	0,9	0	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,48	1,48	0	1,5	0	12,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,2	0,1	0	1,8
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,56	0,56	0	0	0	0,0
ДРОЖКИ хлебопекарные прессованные	0,14	0,14	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,3	0,3	0	0,3	0	2,6
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	3,5	153,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (быстрорастворимый)	20,3	20,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			29,2	26,9	73,2	567,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,6	61,7	238,4	1 637,0



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,5	2,7	3,0	40,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ высший сорт	73	47,5	1,5	0,1	3	18,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,4	21,0	2,9	149,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	2,86 шт.	115,115	14,2	12,8	0,8	175,3
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	42,9	42,9	1,2	1,1	2	22,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	7,1	7,1	0	6,9	0	61,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	110,4	110,4	3,1	2,7	5,1	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			23,9	31,0	28,5	358,5
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	0,1	3,9	41,3
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	36	27	0,4	0	1,8	9,2
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	25	22	0,1	0,1	2,1	10,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,5	4,5	4,0	165,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	78	50,7	1	0,2	8,1	37,8
КРУПА ячменная ПЕРЛОВАЯ №1	3,4	3,3	0,3	0	2,1	10,1
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	9,07	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	4	3,3	0	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	10,1	10,1	0,1	0	0,2	1,3

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	21,32	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	13,1	2,8	10,9	120,2
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	55,3	51,8	9,1	9,2	0	119,6
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	12,6	12,6	0,9	0,4	6,3	32,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	18,2	18,2	0,5	0,5	0,9	9,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	4,2	4,2	0	4,1	0	36,7
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,23	0,23	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,4	5,6	15,6	121,8
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	2,8	163,5	2,4	0,2	14	66,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	6,8	6,8	0	5,4	0,1	49,4
САХАР белый кристаллический	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,4		7,0	102,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18	18	0,4	0,1	11,4	49,1
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			25,4	14,0	64,9	667,3
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,9	4,5	0,3	60,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,2	2,0	9,8	88,0
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	73,73	55,3	0,7	0,1	3,7	18,8
РЕПА свежая столовая	30,9	22,8	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ высший сорт	18,5	12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	30	24	0,4	0	1,1	6,5
САХАР белый кристаллический	1,3	1,3	0	0	1,3	5,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,4	0,1	2,6	12,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,3	1,8	0,4	25,6
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	5,0	43,2	223,0
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,7	4,8	36,1	202,2
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,1		8,2	34,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,1	0	10,8	41,9

ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			15,5	14,2	76,6	513,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,4	59,7	185,5	1 609,8



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В/С В АССОРТ.	1	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,0	8,0	27,0	203,0
МАННАЯ КРУПА марка М	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			12,6	17,7	50,6	349,0
II Завтрак						
СОК АБРИКОСОВЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	180	0,9	0	22,9	99,0
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,3	7,0
ОГУРЦЫ свежие высшего сорта(среднеплдные)	53,63	50	0,4	0,1	1,3	7,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/5	6,0	4,4	16,0	159,9
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	108	70,2	1,4	0,3	11,1	52,5
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	8,27	6,2	0,1	0	0,4	2,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0	0	0	0,0
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,3	14	2,4	2,5	0	32,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5

ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	17,9	7,8	7,2	172,8
ПЕЧЕНЬ говяжья замороженная	108,8	89,6	15,5	3,2	0	110,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	17,6	10,7	0,1	0	0,7	3,6
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	10,72	8	0,2	0	1,3	6,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,4	6,9	13,4	125,1
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	73,85	48	1	0,2	7,6	35,9
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	21,6	16,2	0,2	0	1,1	5,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	14,3	12,01	0,2	0	1	4,8
РЕПА свежая столовая	32,3	23,9	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	6	6	0	4,9	0	43,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,6	11,6	0,3	1,6	0,4	23,2
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		180			18,0	68,4
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	22	22	0	0	17	67,9
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,24	0,24	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	65,9
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами, витаминами	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			30,6	20,1	81,5	660,3
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,7	9,0	16,1	221,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,3	8,1	2,7	153,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАННАЯ КРУПА марка М	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,3
САХАР белый кристаллический	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,07 шт.	2,818	0,4	0,3	0	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,5	0	2,4	11,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,9	2,3	6,5	39,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	25	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	4	4	0	0	3,9	15,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,0	4,0	9,8	98,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	211,1	210	5,9	5,1	9,8	110,0
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,8	0,2	7,5	38,0
Мандарины свежие	130	100	0,8	0,2	7,5	38,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,4	7,1	28,8	132,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР белый кристаллический	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
САХАР белый кристаллический	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	8,9	8,9	0	7,1	0,1	64,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,1	0,1	0	1,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	1,1	1,1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
			29,8	22,6	68,7	528,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			74,0	60,6	218,6	1 616,2



МЕНЮ

Сад, 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,7	9,7	24,4	211,0
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	29,7	29,7	3,6	1,7	17,8	101,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (не содержащий в своем составе натуральный кофе)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			12,7	16,2	44,1	357,0
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАНЫ свежие вес. 1 кл	142,9	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,4		0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,6	8,3	10,3	126,0
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	19,23	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	10,4	7,8	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,7	4,7	0,2	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР белый кристаллический	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0	0	0	0,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ		120	120	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная		21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ			60	11,0	0,4		139,0
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое		79,2	76,8	11,9	0,5	0	51,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт		3,6	2,4	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с		3,6	2,4	0	0	0,2	1,0
СОУС СМЕТАННЫЙ			20	0,3	1,0	1,2	14,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			120	2,6	4,0	17,1	117,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	136,8		102,6	2	0,4	16,2	76,6
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	19		18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,2		4,2	0	3,4	0	30,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2		0,2	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ			158	0,1		7,1	29,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2		0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6		21,6	0	0	0	0,0
ЛИМОНЫ свежие в/с	4		3,5	0	0	0,1	1,2
САХАР белый кристаллический	5		5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130		130	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ			20	1,3	0,1	8,5	41,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		20	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ			15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	15		15	1,1	0,4	7,7	39,3
				20,9	12,2	50,0	486,0
Полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			170	7,6	8,7	16,1	149,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	113,3		90,7	1,6	0,1	4,2	24,6
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	67,1		56,7	10,2	8,8	0	119,9
РИС шлифованный	7,7		7,6	0,5	0,1	5,4	24,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	14,8		12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,7		3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,13 шт.		5,233	0,7	0,6	0	8,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2		5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5		1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1		15,1	0	0	0	0,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,9		1,9	0,1	0	0,2	1,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1		0,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3		0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ			150	0,1	0,1	18,1	73,5
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	33,33		30	0,1	0,1	3	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129		129	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5		5	0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,5		0,15	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ			15	1,0	0,1	6,4	31,0

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		75	3,5	9,0	36,3	201,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	36,7	36,7	3,9	0,5	24,9	118,9
САХАР белый кристаллический	2,6	2,6	0	0	2,5	10,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	0,4	0,4	0,1	0	0	0,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	174	1,74	0,2	0	1,2	5,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,75	1,75	0	1,6	0	15,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,3	0,3	0	3,7
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	0,35	0,25	0	0	0	0,1
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			21,8	26,1	81,7	567,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,5	58,4	209,9	1 619,6



Утверждаю

Заведующий

Макеева Л.Г.

МЕНЮ

Сад, 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,9	2,8	21,1	90,7
ДЖЕМ стерилизованный в ассортименте	15	15	0,1	0	10,9	42,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,1	6,8	27,9	232,0
РИС шлифованный	29,7	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6			8,4	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
			7,0	9,6	57,4	356,7
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,5	0	29,7	122,4
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,8	2,9	4,0	45,6
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	63,33	47,5	0,7	0	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,7	7,5	13,1	121,2
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	13,4	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	4	4	0	3,9	0	34,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	21,23	16	2,9	2,5	0	33,9

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,4	4,0	9,3	135,3
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	50	49	8,6	8,7	0	113,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	3/10 шт.	12,075	1,5	1,4	0,1	18,4
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	14,7	14,7	0,4	0,4	0,7	7,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,15	0,15	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,0	3,4	19,4	121,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А ВЫСШ.СОРТ	50,8	50,8	5,4	0,7	34,7	166,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2	2	0	1,6	0	14,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,1	0,1	21,7	88,2
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	40	36	0,1	0,1	3,6	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			24,6	18,9	91,0	629,1
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ свежие высшего сорта(среднеплдные)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,5	16,5	16,9	216,3
Мясо ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть) замороженная	101,4	85,7	15,4	13,3	0	181,2
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	137	102,4	1,9	0,4	16,2	76,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	10,5	8,9	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,4		25,0	102,0
АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,9	18	0,9	0,1	8,9	40,5
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,8	7,1	24,8	169,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,7	0,5	24,2	115,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,2	0	1	4,8
САХАР белый кристаллический	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,11	1,11	0	0,9	0	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,48	1,48	0	1,5	0	12,9

ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,03	шт.	1,208	0,2	0,1	0	1,8
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,56		0,56	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	0,14		0,14	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6		15,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,3		0,3	0	0,3	0	2,6
				24,0	23,8	80,4	554,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				56,6	52,5	246,6	1 618,2